

TRØRØDSKOLEN



Idrætsklasserne på Trørødskolen



Idrætsklasserne er et samarbejde mellem Trørørdskolen og en række lokale idrætsforeninger. Der udbydes en ny 7. klasse i skoleåret 2025-2026. **Visionen for idrætsklasserne, er at eleverne får et livslangt engagement i idrættens verden.**

Idrætsklasserne giver unge idrætsudøvere mulighed for at træne deres idrætsgren to gange om ugen i den normale skoletid.

Idrætsklasserne har de samme fag og opnår Folkeskolens afgangseksamen på samme vilkår som de øvrige klasser på årgangene.

Idrætsklasserne er målrettet unge, som brænder for deres idræt, og er klar til at yde en ekstraordinær indsats i deres idræts- og skoleliv.

I idrætsklasserne får du muligheden for bl.a.:

- Et sammenhængende skoleforløb, hvor træning, konkurrencer og uddannelse er i balance.
- Målrettet træning, hvor du udvikler dine evner indenfor din idræt.
- Et klassefællesskab med andre unge, der også er passioneret idrætsudøvere.



Idrætsgrene og træning:

I idrætsklasserne træner eleverne to gange om ugen i morgentimerne. Træningen varetages af de idrætsforeninger, som er med i samarbejdet.

- Fodbold, FC Rudersdal
- Tennis, Holte Tennis klub
- Dans & bevægelse, RuBA
- Svømning, Søllerød Svømmeklub
- Golf, Søllerød Golfklub

Optagelse i idrætsklasserne:

Når du søger optagelse i idrættsklasse, lægges der vægt på følgende faktorer:

- At du træner meget og er passioneret omkring din idræt.
- At du er målrettet og ambitiøs i din idrætsmæssige udvikling.
- At du vil yde en ekstraordinær indsats i din skolegang.
- At du vil indgå i idrættsklassen daglige fællesskab med godt kammeratskab.



Workshops

Idrættsklasserne har fokus på det hele menneske i idrætten, og du vil som idrættsklasseelev på Trørørdskolen blive tilbudt workshops inden for en række emner, der har med hverdagen som idrættsmenneske at gøre. Workshopsene handler om fx sportspsykologi, præstation, skadesforebyggelse, kost.

Ansøgning:

Din ansøgning er opdelt i fem dele:

- Dine kontaktoplysninger og personlige data
- En indstilling fra din idrætsforening
- En skoleudtalelse fra din nuværende skole
- En personlig motiveret ansøgning fra dig
- En optagelsessamtale

Ansøgningsfrist: 1. marts 2025

Digital ansøgningsformular på Trørørdskolens hjemmeside.

**Informationsmøde på Trørørdskolen, musik rum:
Torsdag d. 21. november 2023 kl 17.00 – 19.00.**

Yderligere information:

Jesper Lykkegaard, skoleleder

Email: jlyk@rudersdal.dk

Tlf: 46114585

