



RUDERSDAL
KOMMUNE

TRØRØDSKOLEN

Idrætsklasserne på Trørødskolen



Idrætsskasserne er et samarbejde mellem Trørøds skolen og en række lokale idrætsforeninger. Der udbydes en ny 7. klasse i skoleåret 2026-2027. **Visionen for idrætsskasserne, er at eleverne får et livslangt engagement i idrættens verden.**

Idrætsskasserne giver unge idrætsudøvere mulighed for at træne deres idrætsgren to gange om ugen i den normale skoletid.

Idrætsskasserne har de samme fag og opnår Folkeskolens afgangseksamen på samme vilkår som de øvrige klasser på årgangene.

Idrætsskasserne er målrettet unge, som brænder for deres idræt, og er klar til at yde en ekstraordinær indsats i deres idræts- og skoleliv.

I idrætsskasserne får du muligheden for bl.a.:

- Et sammenhængende skoleforløb, hvor træning, konkurrencer og uddannelse er i balance.
- Målrettet træning, hvor du udvikler dine evner indenfor din idræt.
- Et klassefællesskab med andre unge, der også er passioneret idrætsudøvere.



Idrætsgrene og træning:

I idrætsskolerne træner eleverne to gange om ugen i morgentimerne. Træningen varetages af de idrætsforeninger, som er med i samarbejdet.

- Fodbold, FC Rudersdal
- Tennis, Holte Tennis klub
- Dans & bevægelse, RuBA
- Svømning, Søllerød Svømmeklub
- Golf, Søllerød Golfklub

Optagelse i idrætsskolerne:

Når du søger optagelse i idrætsskole, lægges der vægt på følgende faktorer:

- At du træner meget og er passioneret omkring din idræt.
- At du er målrettet og ambitiøs i din idrætsmæssige udvikling.
- At du vil yde en ekstraordinær indsats i din skolegang.
- At du vil indgå i idrætsskolen daglige fællesskab med godt kammeratskab.

Fokusområder i skolen

Idrætsskolerne har fokus på det hele menneske i idrætten, og du vil som idrætsskoleelev på Trørødsken ex. blive tilbudt oplæg inden for en række emner, der har med hverdagen som idrætsmenneske at gøre. Der vil også være



TRØRØDSKOLEN

undervisning, der har et idrætsfagligt fokus. I de tre år eleverne går på Trørørdskolen vil de arbejde med følgende hovedområder:

- Livsstil når man er idrætsudøver
- Mentaltræning
- Fællesskab

Ansøgning:

Din ansøgning er opdelt i fem dele:

- Dine kontaktoplysninger og personlige data
- En indstilling fra din idrætsforening
- En skoleudtalelse fra din nuværende skole
- En personlig motiveret ansøgning fra dig
- En optagelsessamtale

Ansøgningsfrist: 1. marts 2026

Digital ansøgningsformular på Trørørdskolens hjemmeside.

**Informationsmøde på Trørørdskolen, musik rum:
Torsdag d. 9. december 2025 kl. 17.00 – 19.00.**

Yderligere information:

Jesper Lykkegaard, skoleleder

Email: jlyk@rudersdal.dk

Tlf. 46114585

